

## Pokyny

5. podzimního závodu oblastního žebříčku Hanácké oblasti v orientačním běhu,  
závod HSH Rankingu, koef. 1,00, klasická trať  
veřejného závodu

# Užij si ještě letního času

- Pořadatel:** Sportovní klub Univerzity Palackého v Olomouci, oddíl orientačního běhu
- Datum:** 24.října 2009
- Centrum:** Bělkovice – Lašťany, fotbalové hřiště
- Parkování:** dle pokynů pořadatelů v obci, bezplatně, centrum do 300 m
- Časový program :** 9:00 až 10:30 prezentace v centru závodů  
11:00 start 00  
14:00 předpokládané vyhlášení výsledků
- Převlékání:** V centru závodů, k dispozici přístřešky, doporučujeme klubové tunely.
- Vzdálenosti:** Centrum - **start: 700m**, značeno modrobílými fáborky. Centrum - **cíl: 0 m**.
- Systém ražení:** Sportident, bude možnost jeho zapůjčení, při ztrátě bude účtováno 700,- Kč.  
**Vyčítání čipů v centru závodů.**
- Terén :** hanácký podzimní, členitý, jehličnatý i smíšený les s hustou sítí komunikací
- Zakázaný prostor:** veškeré okolí v prostoru startu.
- Mapa:** Miloš, měřítko 1:10000, E=5m, formát A4, stav 9/2009, Mapy budou vodovzdorně upraveny.
- Start:** 00 = 11:00, intervalový, kategorie HDR a P : v čase 0 – 60 min
- Popisy kontrol:** Formou samoobsluhy u výsledkových tabulí v centru.
- Občerstvení :** Po doběhu v cíli nápoj, další občerstvení zajišťují činovníci SK Bělkovice - Lašťany .
- Čas. limit :** Dle soutěžního řádu Hanácké oblasti
- Výdej map:** Ve 12.30 hod v cíli.
- WC a mytí :** V prostoru shromaždiště
- Zdravotní zabezpečení:** V centru závodů. Závodníci závodí na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována pouze po doběhu v centru závodu. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.
- Jury závodu:** Složení bude vyvěšeno v centru závodů.
- Protesty:** Písemně s vkladem dle Pravidel.
- Vyhlášení :** Závodníci na prvních třech místech ve všech kategoriích obdrží drobné věcné ceny.
- Upozornění:** Na některých místech v lese probíhá těžba, změny v blízkosti kontrol a na postupech jsou zakresleny.
- Informace:** Antonín Navrátil, tel.: 602 532 208, e-mail: navratil.antonin@uhul.cz
- ředitel závodu Antonín Navrátil  
hlavní rozhodčí Jindřich Smička  
stavitel tratí Michal Štrajt

**Motto závodu: Příjemné podzimní proběhnutí v lese, zdravé tělo a ducha s sebou nese.**