

Pokyny pro účastníky

5. závodu podzimního Oblastního žebříčku Hanácké oblasti v orientačním běhu,
veřejného závodu zařazeného do HSH Rankingu, koef. 1,00
pořádaného pod záštitou náměstka primátora statutárního města Olomouce
RNDr. Jana Holpucha

Užij si ještě letního času

Vážení příznivci zdravého životního stylu,

vítáme vás na 5. závodu podzimního Oblastního žebříčku Hanácké oblasti v orientačním běhu, který jsme pro vás připravili **ve spolupráci s Obecním úřadem Domašov u Šternberka, statutárním městem Olomoucí, Správou lesů města Olomouce a LČR Lesní správou Šternberk**. Sponzory tohoto závodu jsou firmy: **Kofola Krnov, Pivovar Litovel, Draps a Mader sport**. Mediálním partnerem je **Český rozhlas Olomouc**.

Závod je určen pro organizované orientační běžce, k dispozici však budou i tratě pro začátečníky, rodiče s dětmi i pro příchozí širokou veřejnost všech věkových kategorií.

Pořadatel: Sportovní klub Univerzity Palackého v Olomouci, oddíl orientačního běhu

Datum: 25. října 2008

Shromaždiště: Hospoda u Pospíšilů (před kostelem) v Domašově u Šternberka

Parkování: V obci **dle pokynů pořadatelů**, příp. Policie ČR. Bezplatně. Vzdálenost z parkoviště na shromaždiště do 200 m.

Časový program: 9:00 až 10:30 prezentace na shromaždišti
11:00 start 00
14:30 předpokládané vyhlášení výsledků

Převlékání: Na shromaždišti, v případě deště v omezených prostorách Hospody. Doporučujeme vzít klubové stany.

Vzdálenosti: Shromaždiště – start **1 700 m**, modrobílá fáborky. Cíl v blízkosti startu. Zde bude připraven přístřešek pro úschovu oblečení.

Systém ražení: Sportident, pro příchozí bude možnost jeho zapůjčení za 10,- Kč, při ztrátě bude účtováno 700,- Kč. Při poruše el. systému ražení použijte náhradní mechanické ražení do R políček na mapě a tuto skutečnost ohlaste v cíli.

Vyčítání čipů: Na shromaždišti

Terén : Hanácký podzimní, členitý, i když v některých místech jen málo, jehličnatý i smíšený les s hustou sítí komunikací.

Zakázaný prostor: Veškerý les kolem startu a cíle

Mapa: Šela, A4, měřítko **1:10000**, E 5 m, stav říjen 2008, autoři Petr Hranička a Jan Drbal, revize členové UOL. Mapy budou vodovzdorně upraveny.

Start: **00 = 11:00**, intervalový start, kategorie HDR a P – libovolný start do času 90

Startovní listiny: Budou vyvěšeny na shromaždišti a na startu

Popisy kontrol: K dispozici na shromaždišti.

Občerstvení : Samozřejmě pít po doběhu a dále v místě shromaždiště 2 pohostinství.

Běžecské oblečení a obutí : Doporučujeme krytí dolních končetin, obuv bez omezení.

Čas. limit : Dle soutěžního řádu Hanácké oblasti.

Výsledky: Vyvěšovány v průběhu závodu v prostoru shromaždiště.

Výdej map: Po odstartování posledního závodníka v cíli.

WC : Na shromaždišti a cestou na start.

Zdravotní zabezpečení: V cíli závodu. Závodníci závodí na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována pouze po doběhu cíli závodu. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

Jury závodu: Navrženi jsou: Jaroslav Strachota, Miroslav Chmelař, Kristýna Bořánková

Protesty: Písemně s vkladem dle Pravidel.

Umývání: Nouzové, na dvoře Hospody v lavorech.

Vyhlášení : Předpoklad ve 14:30. Závodníci na prvních třech místech obdrží drobné věcné ceny. Upozorňujeme na **zvláštní cenu předsedy oddílu**, která bude udělena vylosovanému závodníkovi. Do losování budou zařazeni všichni závodníci veteránských kategorií, kteří absolvovali závod a nebyli diskvalifikováni.

Upozornění: V souvislosti se změnou letního času na zimní mění svá stanoviště i některé posedy a oplocenky. Doufáme, že tyto změny nebudou mít negativní vliv na pohodu kolem probíhajících zkušených borců. Jeden z těchto migrujících posedů je v těsné blízkosti kontroly 43 (posunul se o cca 20m) a hned za start se přistěhovala nová oplocenka.

Motto závodu: Příjemné podzimní kufrování nejen v lese, zdravé tělo a ducha s sebou nese.

Informace: Roman Šimek, tel.: 724 227 172, e-mail: simek@lesyol.cz

Eva Horčíčková
stavitel tratí

Roman Šimek
ředitel závodu

Ivana Poklopová
hlavní rozhodčí